

2024年 夏季ワンデリング

バリエーション豊かな那須山域で、各世代・レベルのワンデリングを楽しみ
夜は酒宴で各コースのワンデリングを語りつつ、温泉で癒されましょう

8月31日 (土)	
<p>先発隊</p> <p>4:00 (光寿院集合) 出発</p> <p>7:00 那須ロープウェイ駐車場</p> <p>7:30 ロープウェイ経由登山開始</p> <p>◆茶臼岳～剣が峰～朝日岳～三本槍岳</p> <p>健脚ピストンコース</p> <p>行動予定時間 5時間40分</p> <p>休憩含む予定行動時間 6時間30分～7時間</p> <p>15:00 下山</p>	<p>後発隊</p> <p>6:00 光寿院集合 出発</p> <p>9:00 那須ロープウェイ駐車場</p> <p>9:30 ロープウェイ経由登山開始</p> <p>◆茶臼岳周辺各コース</p> <p>行動予定時間 3時間30分</p> <p>休憩含む予定行動時間 5時間</p> <p>●沼ッ原湿原散策コース</p> <p>行動予定時間 2時間</p> <p>14:00 下山</p>
<p>宿泊地にて合流</p>	
<p>宿泊先 休暇村那須 〒325-0301 栃木県那須郡那須町湯本137-14 0287-76-2467</p>	
<p>※ワンデリングは天候・交通等によって変更となります</p>	
9月1日 (日)	
<p>10:00 チェックアウト</p> <p>観光：殺生石 つつじ吊り橋 那須温泉神社 那須平成の森 釣り etc</p> <p>光寿院着 解散</p>	

費用	1人あたり予算	25000円
内訳		
宿泊費	休暇村那須 一泊二食付き	
	3名以上一室(会員割引含)	17300円
那須ロープウェイ	往復	1800円 ※ルートによって変更
那須ロープウェイ	片道	1200円 ※ルートによって変更
交通費	乗合せ 高速・ガソリン代	3000円 ※人数によって変更
その他予備費		3000円 ※概算

①茶臼岳登頂を含む基本コース

◆茶臼岳周回コース				
	時間	累計距離	高度	
山頂駅			1686	
茶臼岳	5 0 分	0.8km	1909	223m ↑
峰の茶屋跡避難小屋	3 5 分	1.1km	1722	187m ↓
牛ヶ首	2 5 分	2.8km	1735	13m ↑
山頂駅	3 5 分	4.0km	1686	49m ↓
予想行動時間	2 時間 3 0 分			
予想休憩時間	1 時間 3 0 分 (昼食含む)			
のぼり／くだり	336m／336m			

②茶臼岳登頂とひょうたん池周辺散策を合わせたコース

◆茶臼岳～姥ヶ平周回コース				
	時間	累計距離	高度	
山頂駅			1686	
茶臼岳	5 0 分	0.8km	1909	223m ↑
峰の茶屋跡避難小屋	3 5 分	1.1km	1722	187m ↓
牛ヶ首	2 5 分	2.8km	1735	13m ↑
姥が平/ひょうたん池	3 0 分	3.4km	1588	147m ↓
牛ヶ首	3 5 分	4.0km	1735	147m ↑
山頂駅	3 0 分	7.0km	1686	49m ↓
予想行動時間	3 時間 2 5 分			
予想休憩時間	1 時間 3 0 分 (昼食含む)			
のぼり／くだり	383m／380m			

③茶臼岳周辺散策コース（茶臼岳登頂なし）

◆姥ヶ平散策コース				
	時間	累計距離	高度	
山頂駅			1686	
牛ヶ首	4 0 分	1.2km	1735	49m ↑
姥が平/ひょうたん池	3 0 分	1.8km	1588	147m ↓
牛ヶ首	3 5 分	1.2km	1735	147m ↑
山頂駅	3 0 分	4.2km	1686	49m ↓
予想行動時間	2 時間 2 5 分			
予想休憩時間	1 時間 3 0 分（昼食含む）			
のぼり／くだり	196m／196m			

④登山バリエーションコース

◆茶臼岳～南月山コース				
	時間	累計距離	高度	
山頂駅			1686	
茶臼岳	5 0 分	0.8km	1909	223m ↑
峰の茶屋跡避難小屋	3 5 分	1.1km	1722	187m ↓
牛ヶ首	2 5 分	2.8km	1735	13m ↑
日の出平	2 0 分	3.4km	1786	51m ↑
南月山	3 0 分	4.4km	1775	11m ↓
折返し				
日の出平	3 0 分	5.4km	1786	1 1 m ↑
牛ヶ首	1 5 分	6.0km	1735	51m ↓
山頂駅	3 0 分	7.2 k m	1686	49m ↓
予想行動時間	4 時間 0 0 分			
予想休憩時間	1 時間 3 0 分（昼食含む）			
のぼり／くだり	249m／249m			

⑤健脚ピストンコース

◆茶臼岳～剣が峰～朝日岳～三本槍岳

	時間	累計距離	高度	
山頂駅			1686	
茶臼岳	5 0 分	0.8	1909	223m ↑
峰の茶屋 (剣が峰)	2 5 分	1.1 2.1	1722 1799	187m ↓
朝日岳分岐	3 5 分			
朝日岳	8 分	3.3	1896	174m ↑
1900m峰分岐付近 (清水平)	1 5 分	4.0	1900	
清水平分岐	2 5 分	4.3	1856	
三本槍岳	3 0 分	5.7	1916	107m ↑
折返し				
清水平分岐	2 5 分			
1900m峰分岐付近	3 0 分	7.5	1900	
朝日岳分岐 (剣が峰)	7 分			
峰の茶屋	3 0 分	8.9	1722	
峠の茶屋登山口	3 5 分	10.2	1493	229m ↓
山麓駅	1 0 分	10.9	1396	97m ↓
予想行動時間	5 時間 4 0 分			
予想休憩時間	1 時間 3 0 分 (昼食含む)			
のぼり／くだり	825 m / 1118m			

●沼ッ原湿原散策コース（登山なし・高低差少）

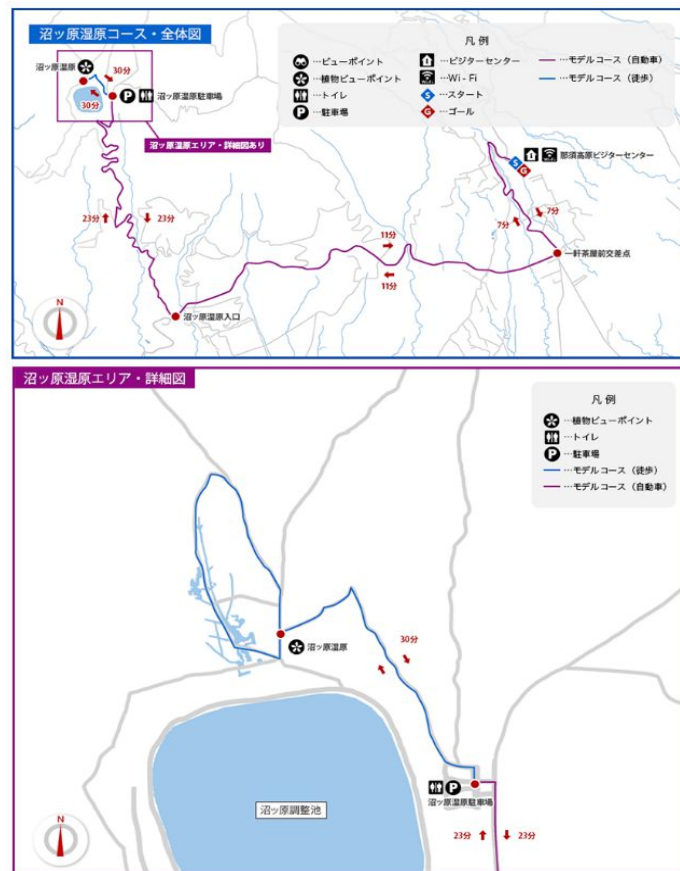
湿原の中の遊歩道を巡り、四季を通じて色々な花を楽しむことができるコースです
沼原湿原は那須連山の西端標高1,230 mのところにある湿原で、

周回する木道が整備されており、季節ごとのさまざまな花々を愛でつつ、歩くこと
6月～7月のニコウキスゲ、秋の草紅葉の中を歩くのは気持ちの良いものです。

湿原までのドライブは、那須連山に並行に走るダケカンバの林の中の道を一路西へ
沼ッ原湿原まで、一部は未舗装ながら全線二車線の道を抜けるさわやかなドライブ
このコースでは、湿原歩きと高原ドライブの両方が楽しめます。

※冬季（12月上旬頃から翌年4月下旬頃まで）は、駐車場までの道路は閉鎖されま

環境省HPより



参考値

。

ができます。

、たどり、

です。

す。

）抜粋

2023年秋季ワンデリング		
	時間	距離
浄土平	1 時間 1 0 分	1.5km
酸ヶ平避難小屋	4 0 分	
一切経山		2.7km
	3 0 分	
酸ヶ平避難小屋		
	5 0 分	5.7km
浄土平		
合計行動時間	3 時間 1 0 分	
合計休憩時間	4 5 分	
のぼり／くだり	386m／385m	

参加者

阿部豊淳会長

柴田さん 生出さん 二階堂さん

康弘さん 鈴木さん 浅野さん

木村さん 竹田 ゲスト・けんちゃん

※豊淳会長と二階堂さんは

酸ヶ平避難小屋から鎌沼へのワンデリング

那須連峰周回

◆茶臼岳～剣が峰～朝日岳～三本槍岳～三斗小屋温泉

	時間	累計距離	高度
山頂駅			1686
茶臼岳	5 0 分	0.8	1909 223m ↑
峰の茶屋 (剣が峰)	2 5 分	1.1	1722 187m ↓
		2.1	1799
朝日岳分岐	3 5 分		
朝日岳	8 分	3.3	1896 174m ↑
1900m峰分岐付近 (清水平)	1 5 分	4.0	1900
清水平分岐	2 5 分	4.3	1856
三本槍岳	3 0 分	5.7	1916 107m ↑
大峠分岐	1 0 分		
大峠	6 0 分		1459 457m ↓
中ノ沢	4 0 分		1285 174m ↓
三斗小屋温泉	5 0 分		1460 175m ↑
煙草屋旅館			
予想行動時間	5 時間 4 0 分		
予想休憩時間	1 時間 3 0 分 (昼食含む)		
のぼり／くだり	825 m / 1118m		

茶臼岳登頂と三斗小屋温泉

◆茶臼岳～三斗小屋温泉			
	時間	累計距離	高度
山頂駅			1686
茶臼岳	5 0 分	0.8	1909 223m ↑
峰の茶屋	2 5 分	1.1	1722 187m ↓
沼原分岐	4 0 分		1490 232m ↓
三斗小屋温泉 煙草屋旅館	2 0 分	6.0	1460 30m ↓
予想行動時間	2 時間 3 0 分		
予想休憩時間	1 時間 (昼食含む)		
のぼり／くだり	223 m / 449m		